

In questo numero:

Lettera del Presidente

Come si prende il "Vizio" 1

Avis Rh 2.0

Avis diventa App 2

News

Notizie dal Centro Trasfusionale 3

Le ultime iniziative

Il Diario Scolastico 4

Gita nelle Langhe 5

I prossimi appuntamenti

Corso BLS-D Utilizzo Defibrillatore 6

CassoeulAVIS 6

NatAVIS 6

Raccolta Fondi 6

Come si prende il "Vizio" ?

Claudio ha cominciato presto, da ragazzino, lo hanno incastrato quelli che frequentava e non è più riuscito ad uscirne. Giorgio, anche lui c'è dentro fino al collo, ma non si ricorda come è iniziato tutto. Per Miriam è stato diverso, ha preso il vizio da suo padre che lo ha sempre fatto. Carlo voleva stare assente dal lavoro ogni tanto senza usare le sue ferie. Elena invece, ci ha sempre creduto, per lei è una missione e ne è pienamente consapevole.

Giovanni ha bisogno di stare sempre controllato e non può fare a meno di un esame programmato. Sergio ne è uscito, ma se fosse per lui non avrebbe mai smesso. Per me la prima volta è stato un caso, poi non mi hanno più cercato ed ho sprecato anni. Più tardi qualcuno mi ha spiegato, ho capito e da allora non posso più farne a meno. Non importa "perché" lo fai, è importante che tu continui a farlo. È importante che si crei consapevolezza, che la gente sappia che non si può farne a meno, che non c'è un altro modo. E non c'è soddisfazione più grande del sapere che con un gesto così "piccolo" si può addirittura, letteralmente, salvare un vita.

Dona il tuo sangue, Dona la Vita.

Un cordiale saluto.

Marco

*Il Presidente
Marco De Vito*



Avis Santo Stefano Ticino

Sede:

P.zza della Costituzione della Repubblica Italiana, n.12

Recapiti telefonici:

347 544 8022 (Marilena Biasiotto)

335 742 1072 (Teresio Cucchetti)

La Sede è aperta tutti i Mercoledì sera dalle 17:30 alle 19:30, tranne i festivi o in prossimità delle festività

Mail:

Santostefanoticino.comunale@avis.it

PEC:

postmaster@pec.avis-santostefanoticino.it

Sito internet:

www.avis-santostefanoticino.it

Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/AVIS-Santo-Stefano-Ticino/686788808096890>

Direttore Responsabile:

Marco De Vita

Redattori:

Il Consiglio Direttivo

Impaginazione e grafica:

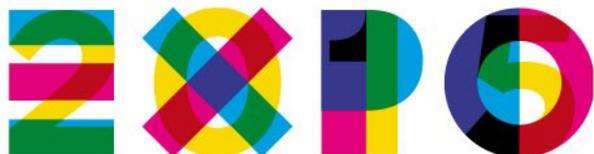
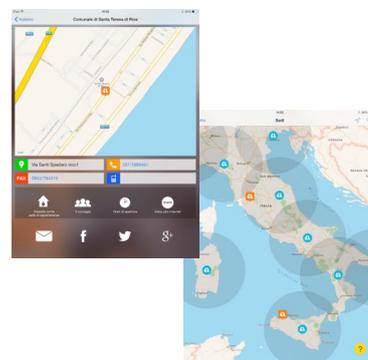
Marco De Vita

Avis diventa APP !



E' arrivata la nuova app gratuita di AVIS Nazionale. Disponibile per sistemi Android e IOS l'applicazione è perfettamente in linea con lo spirito della nostra iniziativa **AviSst Rh 2.0** che abbiamo lanciato sull'ultimo numero del notiziario.

Questa app ha lo scopo di diffondere notizie ad ampio raggio ponendole a portata di "touch", uniformandole in modo coerente a livello Nazionale e di fornire servizi innovativi come: geolocalizzazione delle Sedi Avis sul territorio, dettaglio delle singole Sedi, profilatura dell'utente per le comunicazioni AVIS, informazioni per i donatori 'vecchi' e 'nuovi', accesso alla rivista digitale **Avis SOS** e alle **News**. In più la possibilità di ascoltare la **radio** ufficiale di Avis "SiVà". **Scaricala, è Gratuita !**



MILANO 2015



News dal Centro Trasfusionale

(a cura del Dott. Paolo Roberto Rivera)



Il WNV non c'è più? Come i donatori senz'altro avranno notato, quest'anno niente domande su dove hanno dormito negli ultimi 28 giorni, per verificare se avevano soggiornato in aree ove era possibile il contagio con il Virus dell'Ovest del Nilo (WNV).

Problema superato? Il virus quest'anno non è arrivato con gli uccelli migratori dall'Africa? Tutt'altro, mai come in questa stagione estivo - autunnale il virus si è diffuso in Italia, sfruttando come vettore le nostre comunissime zanzare Culex (quelle, per capirci, che pungono dalle ore serali in poi). Semplicemente il 22-23 Luglio in zanzare catturate a San Giuliano Milanese e a Rosate è stato trovato il virus e di conseguenza, dal 30 Luglio è scattato l'obbligo di testare nella provincia di Milano ogni unità di sangue, plasma o piastrine per il WNV, rendendo perciò superflue le misure di profilassi con la sospensione di 28 giorni.

L'obbligo ad eseguire il test cesserà il 30 Novembre.



E' possibile fare colazione prima della donazione? In linea di massima in molti casi è addirittura consigliabile: the, caffè con carboidrati e/o frutta; meglio evitare cibi elaborati, formaggi, creme e latticini in genere (evitare la 'Full Scottish Breakfast' della foto) Se però un donatore ha livelli di glicemia ai limiti e/o è dislipidemico e deve controllare alla donazione tali esami, è opportuno essere

digiuno da almeno 12 ore.

Quando verranno sostituiti i vecchi lettini per le donazioni?

Notizia in anteprima: entro la fine dell'anno cambieremo i vecchi lettini che verranno sostituiti da nuove poltrone per la donazione, molto più adeguati di quelli vecchi. Per capirci, in tutto simili a quelli già in uso al CT di Abbiategrasso.



POTETE TROVARE QUESTO NOTIZIARIO E ALTRE INFORMAZIONI SUL NOSTRO SITO ALL'INDIRIZZO:

www.avis-santostefanoticino.it

Come vanno le donazioni nel 2015 ?

Purtroppo sino ad ora assistiamo ad un lieve calo delle donazioni (dati al 30-09-15, complessivi di Magenta e Abbiategrasso), nonostante l'impegno dato anche dal Presidente e dal Vice-Presidente di **AviSst** (vedi foto).

	2014	2015	Delta	%
Sangue	7.049	6.754	- 295	- 4.2%
Plasmaferesi	2.105	1.999	- 106	- 5.0%

Il dato conferma il trend in calo degli ultimi anni e credo abbia diverse spiegazioni: la perdurante crisi economica, l'invecchiamento della popolazione dei Donatori, l'attuale sospensione delle raccolte di Sabato ad Abbiategrasso, i sempre più severi criteri di selezione dei Donatori. Abbiamo di fronte ancora tre mesi: possiamo cercare di recuperare il terreno perso.

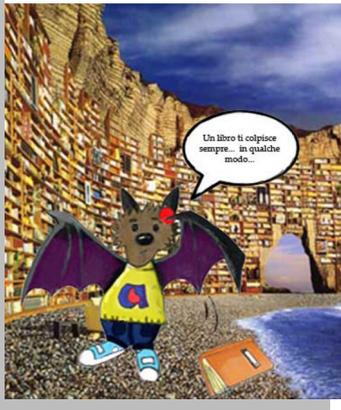
Le ultime iniziative !

Diario Scolastico E' stato distribuito il diario scolastico AS 2015-16 alle scuole elementari e medie di S. Stefano Ticino.

Il motivo ?

Lo trovate nella prefazione del Diario stesso, che vi riportiamo di seguito.





Tenere un diario a cui confidare i propri pensieri, le proprie emozioni, i propri segreti inconfessabili, è una scelta molto personale e ovviamente facoltativa. Avere un diario scolastico in cui annotare tutto quanto è inerente il proprio percorso di studio è invece assolutamente obbligatorio e irrinunciabile. Per questo noi come Avis abbiamo rinnovato anche quest'anno l'iniziativa di fornire agli scolari di Santo Stefano Ticino "il" Diario Scolastico. Uno *strumento didattico* oramai collaudato (siamo alla quinta edizione), uguale per tutti, realizzato in condivisione con gli insegnanti per tenere conto delle loro esigenze e soprattutto *gratuito*.

Siamo orgogliosi di poter rinnovare questa iniziativa perché crediamo nel suo valore e nella sua utilità. Speriamo che lo stesso apprezzamento trovi riscontro in voi ragazzi e nelle vostre famiglie e che contribuisca nel far sentire Avis come qualcosa che vi arricchisce e che vi accompagna nella vostra vita Perché no, di futuri donatori. In copertina trovate come sempre la nostra mascotte "Stefanino il Vampiro del Ticino" il cui 'papà' **Lucio Bocchi** purtroppo è venuto a mancare, ma che ha trovato in **Laura** una mano amica che ha raccolto la matita per dare continuità a questo simpatico pipistrellino. Buon Anno Scolastico a tutti Voi!

Marco

Gita nelle Langhe Siamo stati in gita tra i sapori, la storia, la cultura, l'arte e la natura, in un territorio che alle volte è poco conosciuto nonostante le sue tante eccellenze. Abbiamo dribblato il maltempo, in barba alle previsioni nefaste; dalla sede storica di Borsalino in Alessandria, ai racconti del palio di Asti (nella foto alcuni sbandieratori) e di quello 'beffardo' degli asini di Alba. A Pollenzo abbiamo visitato un vero gioiello, unico a livello mondiale; l'Università di Studi delle Scienze Enogastronomiche ideata e retta da Carlo Petrini, già fondatore di Slow Food. E che dire poi di Bra, Cherasco e Verduno? Una gita di successo grazie anche alla splendida compagnia dei partecipanti. Un'occasione in più per dirsi che con l'aiuto e il sostegno reciproco possiamo tutti contribuire al benessere comune In pieno spirito Avis!



I prossimi appuntamenti !



Corso BLS-D Utilizzo Defibrillatore il corso si terrà il **31 Ottobre 2015** dalle ore 8:00 alle ore 13:00. Con i nostri corsi abbiamo già formato più di 150 persone, ma non basta: più persone sapranno usare il Defibrillatore (DAE), maggiori saranno le probabilità di salvare una persona colpita da arresto cardiaco. Se siete interessati mandateci una mail, telefonateci, oppure venite presso la nostra sede. La partecipazione al corso prevede una piccola spesa per l'acquisto del libro che verrà consegnato a tutti i partecipanti. I posti disponibili sono limitati se siete interessati affrettatevi.

CassoeuAVIS Il **7 Novembre 2015** alle 19.45 presso la mensa scolastica di via Aurora, appuntamento con la tradizionale cena a base di cassoeula. E' comunque disponibile anche un menù Classico più 'leggero'. Per le iscrizioni potete rivolgervi all'edicola Azzurra di via Trieste n.58, inviarci una mail, oppure telefonare al numero 3357421072 fino ad esaurimento dei posti disponibili.



Buon NatAVIS Il **10 Dicembre 2015** presso le scuole elementari si terrà anche quest'anno lo spettacolo Natalizio dedicato ai bambini di Santo Stefano Ticino ed offerto dalla nostra Sede Avis.



Raccolta Fondi Ci troverai anche in piazza a sostegno di Telethon il **19-20 Dicembre 2015** e probabilmente anche di Anlaids che quest'anno ha deciso di spostare il suo tradizionale appuntamento Pasquale a inizio Dicembre.

